

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 сентября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20	6,39	5,048	39	228
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145

Итого: 30,00 10,36 7,15 64,17 373

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (батон)	35/15	6,57	5,005	17,99	144
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145

Итого: 30,00 15,14 12,19 75,71 490

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты	70	1,09	3,56	6,59	63
Плов из птицы (грудки куриные)	40/120	14,30	16,22	29,63	324
Напиток с витаминами "Витошка"	200			14,55	59
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 19,15 20,70 86,29 617

Горячий завтрак (старшие)

Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90	16,46	16,035	6,57	234
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171
Чай с сахаром	200	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	21	1,05	0,21	9,5	46

Итого: 48,00 21,73 21,85 50,0 483

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 сентября 2021 года

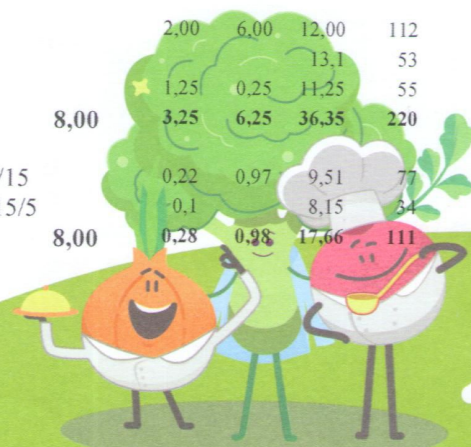
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
Овоци натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
Салат Итальянские каникулы(фасоль, помидоры, огурцы солён.м/раст)	80		2	6,7	5,2	92
сред.	сред.		1,35	2,45	8,12	63
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		3,87	4,4	17,7	126
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Говядина тушёная	45/30		14,1	14,9	1,91	198
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы свежие (доп. гарнир)	90/50		12,2	13,3	7,93	199
Горбуша по-Московски	70/20		16,5	13,3	1,94	194
Голень куриная в сливочном маринаде, огурцы свеж.-доп. гарнир	80/10/50		23,4	26,0	1,33	334
Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
сред.	сред.		16,56	16,9	3,28	231
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,34	5,5	18,9	135
сред.	сред.		3,27	5,6	22,52	153
НАПИТКИ						
Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
сред.	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
Итого с	Итого с					
самост. бл	самост. бл					
юдом-	юдом-					
Итого-	Итого-					
			73,00	23,71	36,9	79,3
			73,00	24,40	25,3	74
						627

КОМПЛЕКС 1						
Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого	Итого		8,00	5,48	4,53	50,46
КОМПЛЕКС 2						
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100		2,00	6,00	12,00	112
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого	Итого		8,00	3,25	6,25	36,35
КОМПЛЕКС 3						
Печенье слоёное Мягкое	1 шт/15		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром, лимонном	200/15/5		-0,1		8,15	34
Итого	Итого		8,00	0,28	0,28	17,66

Директор
Калыгуллов
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 сентября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком
Чай с молоком

100/15	19,39	8,52	24,27	254
200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	20,91	9,28	34,66

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
Чай с молоком

30/15/10	6,275	12,11	15,5	197
150/5	5,917	5,565	25,06	181
200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	13,71	18,43	50,95

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из свежих огурцов
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)
Пюре картофельное с маслом сливочным
Компот из свежих плодов (яблоки)
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

70	0,47	4,26	1,26	45
90	12,50	5,88	21,56	178
150/5	3,32	8,28	22,07	179
200	0,08	0,08	11,94	49
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	19,65	18,94	80,59

Горячий завтрак (старшие)

Гуляш из куриных грудок
Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)
Овощи свежие (огурцы) доп. гарнир
Напиток из замороженной чёрной смородины
Хлеб ржано-пшеничный

50/50	14,53	15,316	2,84	208
180	6,66	6,00	42,36	250
40	0,28	0,04	0,76	4
200	0,1	0,04	10,71	44
35	1,75	0,35	15,8	77
Итого:	48,00	23,32	21,75	72,42



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn 8-(800)-234-33-88



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 сентября 2021 года

2 день

Наименование блюд

выход стоим: белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.)	100	1,52	15,1	3,65	157
сред.		1,06	5,2	6,97	80

1-ые БЛЮДА

Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	12,9	141
--	-----------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8	19,4	12,0	2,65	196
Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж.- доп. гарнир	90/60	13,7	13,4	8,9	208
Гуляш из куриных грудок	75/50	14,5	15,6	2,84	210
Нагетсы куриные п/ф	6шт/96	20	24,1	2,3	304
сред.		16,90	16,3	4,17	230

ГАРНИРЫ

Макароны отварные (с маслом сливочным)	180	6,77	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180	4,3	7,4	18	159
сред.		5,54	6,4	30,57	204

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44
сред.		0,08	0,03	9,36	39,00

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30	3,78	0,6	28,3	137
---	-------	------	-----	------	-----

Итого- 73,00 27,35 28,5 79,4 689

КОМПЛЕКС 1

Каша рисовая вязкая	150	2,14	4,10	22,24	135
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого		8,00	3,39	43,46	250

КОМПЛЕКС 2

Салат из свеклы с соусом Переменка	100	1,40	5,60	8,40	90
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого		8,00	2,65	5,85	34,62

КОМПЛЕКС 3

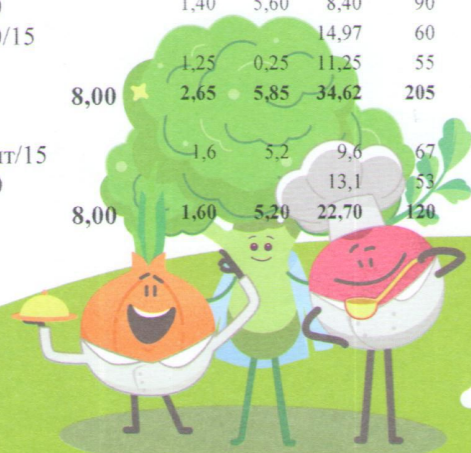
Печенье слоёное «Шоколадное»	1 шт/15	1,6	5,2	9,6	67
Креп. из концентрата	200			13,1	53
Итого		8,00	1,60	5,20	22,70

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

29 сентября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

СРЕДА

(Комплекс 1)

Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,03	11,83	32,16	272
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	30,00	11,24	12,88	60,84	408

(Комплекс 2)

Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
Сыр порциями	15	3,945	3,99		53
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:	30,00	11,38	10,08	55,82	370

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (помидоры)	70	0,77	1,92	2,66	15
Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)	70/50	9,01	11,78	4,78	172
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	35,95	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	19,21	19,10	86,90	597

Горячий завтрак (старшие)

Люля-кебаб запеченный	80	14,41	14,29	5,75	207
Рис отварной с овощной смесью	150	5,317	6,625	43,275	253
Кисель	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	14,0	68
Итого:	48,00	21,28	21,23	76,08	581

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

29 сентября 2021 года

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
Огурцы, помидоры свежие с маслом	45/45/10		0,81	10,1	2,6	106
Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп. гарнир)	48/15/5		6,6	14,0	1,3	158
сред.			2,79	8,2	6,42	112
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками	250/11		4,62	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля-кебаб, помидоры свежие- доп. гарнир	80/60		14,4	14,3	5,8	207
Цыплята запечённые (с томатом), огурцы свежие- доп. гарнир	100/50		32	30,1	0,98	404
Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/50		14,6	10,9	86,4	503
сред.			20,37	17,1	2,99	247
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		4,13	5,5	25,7	173
Рис отварной с овощной смесью (мексикан. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
сред.			5,27	6,8	38,85	238
НАПИТКИ						
Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
сред.			0,05	0,05	17,20	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
Итого- Итого с самост. бл юдом-	73,00	30,99	32,4	84,30	758	776

КОМПЛЕКС 1

Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
Чай с сахаром, лимоном	200/15.5		0,1		8,15	34
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого	8,00		6,32	4,38	50,69	271

КОМПЛЕКС 2

Салат из моркови (морковь, сахар, масло растительное)	80		0,85	8,00	12,50	127
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого	8,00		4,15	2,80	24,8	142

КОМПЛЕКС 3

Печенье «Землячка»	2 шт/30		0,44	1,94	19,02	145
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Итого	8,00		0,44	1,94	33,99	205

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta_kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

30 сентября 2021 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
(Комплекс 1)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
Итого:		30,00	3,81	1,32	36,69	178
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром (батон)	40/25		9,57	7,81	20,56	192
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
Итого:		30,00	16,03	14,63	57,38	435
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из моркови	70		0,74	7,05	10,90	111
Гуляш из куриных грудок	45/45		8,55	6,81	1,19	103
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		53,41	19,20	19,70	87,90	612
Горячий завтрак (старшие)						
Мясо по-Милански	160		17,19	19,464	11,472	292
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		48,00	18,83	19,79	36,12	404

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

30 сентября 2021 года

« 4 день»

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимо-	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	75		2	9,03	4,24	108

сред. 1,35 3,23 7,80 68

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Медальоны из куриных грудок с сыром	80/10		22	21,2	0,3	280
Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		18,3	15,8	2,8	226
Мясо по-Милански	200		22,6	25,5	15,1	383
Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512

сред. 20,15 18,5 1,55 253

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173

сред. 3,75 7,2 23,00 172

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48

сред. 0,09 0,02 9,80 41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
---	-------	--	------	-----	------	----

Итого- 73,00 27,23 29,2 56,3 602

Итого с 73,00 24,20 33,3 54,98 625

самост.бл юдом- 73,00 24,20 33,3 54,98 625

КОМПЛЕКС 1

Пюре из бобовых с маслом (горох)	150,2		17,3	2,7	36,1	237
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44

Итого 8,00 18,27 2,85 60,07 341

КОМПЛЕКС 2

Салат «Пестрый» (свекла, яблоки, сахар, масло раст.)	80		1,00	4,10	9,80	80
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44

Итого 8,00 2,00 4,30 33,77 184

КОМПЛЕКС 3

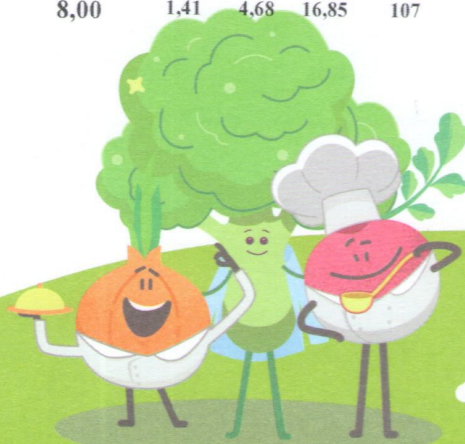
Печенье слоное «Американер с кунжутом»	1 шт/15		1,35	4,67	8,7	73
Чай с сахаром, лимоном	200/15,5		0,1		8,15	34

Итого 8,00 1,41 4,68 16,85 107

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

1 октября 2021 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПЯТНИЦА						
(Комплекс 1)						
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/30		20,4	7,12	31,7	276
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	21,88	7,88	42,04	335
(Комплекс 2)						
Бутерброд с маслом (батон)	30/10		2,39	8,15	15,11	145
Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5		6,46	11,28	29,70	255
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
-Итого:		30,00	10,37	20,19	55,20	459
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	70		0,90	7,06	2,53	78
Жаркое по - домашнему	40/130		15,93	11,31	45,30	334
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		53,41	20,19	18,82	79,78	561
Горячий завтрак (старшие)						
Котлеты "Школьные" запеченные	90		11,43	10,9	9,6	181
Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	34,95	265
Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,6	118
Итого:		48,00	21,73	22,30	79,13	604

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

1 октября 2021 года

«5 день»

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60		4,5	9,6	7	133
1-ые БЛЮДА	сред.	2,05	3,4	8,09	72	
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20		2,5	6,9	17,3	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Горбуша запечённая	80		15,8	9,4	3,3	160
Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,7	19,2	4	240
Котлеты "Школьные" запечённые, помидоры свежие - доп. гарнир	90/90		13,9	16,0	7	225
Шашлык из куриной грудки (со сметаной), соусом Переменка	80/10		19,1	22,4	1,9	351
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/30		47,3	13,5	51,4	525
ГАРНИРЫ	сред.	15,40	16,8	4,05	244	
Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	265
Картофель тушёный	180		3,43	7,9	26,9	193
НАПИТКИ	сред.	4,97	9,4	30,95	229	
Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
Итого с самоуст. бл. юдом-		73,00	53,71	17,4	100,3	781
Итого-		73,00	26,77	30,0	83,94	729

КОМПЛЕКС 1

Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого		8,00	5,23	5,21	46,34	256

КОМПЛЕКС 2

Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого		8,00	3,25	6,25	36,35	220

КОМПЛЕКС 3

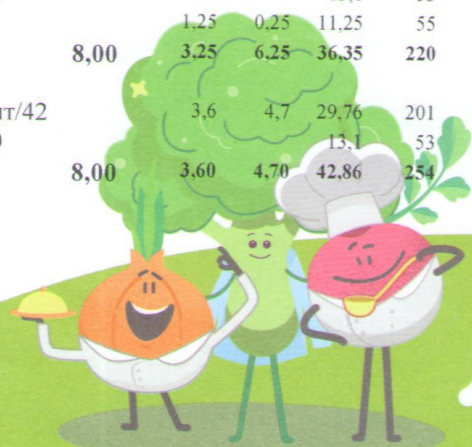
Печенье весовое	3 шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Итого		8,00	3,60	4,70	42,86	254

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

2 октября 2021 года

6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8	6,3	10,7	15,5	184
сред.		2,78	3,8	11,55	93

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка,	200/30	23,5	32,8	41	555
сред.		23,50	32,8	41,00	555

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,0 0,00 0

НАПИТКИ

Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
сред.		1,00	0,2	20,20	92
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,6	114
Итого-		73,00	30,43	37,3	854

Завтрак (старшие)

Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	160/20	18,8	24,1	32,7	423
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48
Итого:		48,00	20,90	24,52	563

КОМПЛЕКС 1

Каша полбяная вязкая	150	3,6	4,6	19,4	134
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого		8,00	4,85	4,85	249

КОМПЛЕКС 2

Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20\10	4,15	2,80	9,80	82	
Чай с сахаром	200/15			14,97	60	
Итого		8,00	4,15	2,80	24,77	142

КОМПЛЕКС 3

Печенье «Земелях»	2 шт/30	0,44	1,94	19,02	145	
Чай с сахаром	200/15			14,97	60	
Итого		8,00	0,44	1,94	33,99	205

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»